

# Workshop Kinder von psychisch belasteten Eltern (KpbE) Tagung 2018

Samstag, 27. Oktober 2018 in Biel

Dauer des Workshops : 1 Stunde 15 Minuten

Einmalige Durchführung

Sprache: Deutsch

---

**Titel des Workshops****Psychoedukation: Wissen vermitteln - Kinder und Familien unterstützen**

---

**Kurze Inhaltsangabe**  
(max. 200 Wörter)

Bei emotional schwierigen Erlebnissen in der Familie haben Kinder die Tendenz, sich selbst die Schuld an den Vorkommnissen zuzuschreiben. Je jünger die Kinder sind, desto mehr glauben sie, Ursache für Ereignisse im Familienumfeld zu sein.

In der Arbeit mit Kindern und anderen Familienmitgliedern ist es deshalb das Ziel, das Krankheitsverständnis zu erweitern und ihre Gefühle der Schuld und Verantwortlichkeit zu lindern.

Im Workshop werden Dynamiken in Familien mit psychisch belasteten Elternteilen und der Unterstützungsbedarf der Kinder exemplarisch erläutert. Anhand von Fallbeispielen stellen die Fachpersonen anspruchsvolle Situationen von Kindern und dafür passende methodische Vorgehensweisen und Hilfsmittel vor. Der Fokus liegt dabei auf Interventionen, welche ausserhalb eines therapeutischen Settings angewendet werden können.

---

**Beschreiben Sie den Bezug zum Tagungsthema „Kulturen verbinden – Worauf achten?“**

Kulturelle Aspekte können einen Einfluss auf die Möglichkeit, über psychische Belastungen sprechen zu können, haben. Die Tabuisierung der Krankheit und das Schweigen über Ängste und Bedürfnisse verstärkt die schwierige Situation der Kinder zusätzlich.

Im Rahmen des Workshops werden verschiedene Möglichkeiten präsentiert, wie in solchen Situationen der Zugang zum Thema und das Verständnis für die besondere Situation der Kinder gefördert werden kann.

---

**Name**

Pascal Gerber-Eggimann

**Adresse**Geschäftsführer, Kinderhaus Stern im Ried  
Katrin Hodel, espace libre FamilienCoaching  
Schützengasse 117  
2502 Biel**E-Mailadresse**

---

[pascal.gerber@kinderhaussternimried.ch](mailto:pascal.gerber@kinderhaussternimried.ch) / [katrin.hodel@espace-libre.ch](mailto:katrin.hodel@espace-libre.ch)

---